

# Abokisten

## KW 03

Wir planen unsere Kisten schon am Freitag, erfahren aber erst am Samstagnachmittag, ob unsere Bestellung lieferbar ist. wegen Manchmal müssen wir Lieferengpässen kurzfristig andere Produkte auswählen. Wir bitten dafür um Entschuldigung!

REZEPTE FINDEN SIE UNTER:

<https://demeterhof-duenninger.de/page/28/rezepte-abokiste>

### Regionalkiste

klein		mittel		groß			Herkunft	
0,2		0,25		0,3		kg	Chicoree	Regional/Bayern
0		0,7		1		kg	Chinakohl	Regional/Bayern
0,5		0,67		0,9		kg	Karotten	Regional/Bayern
0,2		0,2		0,3		kg	Zwiebeln	Regional/Bayern
0,5		0,7		1		kg	Steckrüben	Regional/Bayern
0,5		0,7		1		kg	Grünkohl	Deutschland
0,25		0,25		0,25		kg	Champignons	Deutschland
1		1		1		Bd.	Schnittlauch	Regional/Bayern

### Gemüsebox

klein		mittel		groß			Herkunft	
1		1		1		Stk.	Kopfsalat grün	Italien
0		1		1		Stk.	Endivie	Italien
0,5		0,66		0,86		kg	Karotten	Regional/Bayern
0,2		0,2		0,2		kg	Zwiebeln	Regional/Bayern
0,5		0,7		1		kg	Fenchel	Italien
2		2		4		Stk.	Kohlrabi	Italien
1		1		1		Bd.	Radieschen	Italien
0,2		0,4		0,4		kg	Paprika rot	Spanien
0,28		0,3		0,4		kg	Minigurken	Griechenland

# Abokisten KW 03

## Mixkiste

klein		mittel		groß		Herkunft		
1		1		1		Stk.	Kopfsalat grün	Italien
0		1		1		Stk.	Endivie	Italien
0,5		0,7		1		kg	Karotten	Regional/Bayern
0,2		0,25		0,3		kg	Zwiebeln	Regional/Bayern
0,5		0,7		1		kg	Fenchel	Italien
1		1		1		Bd.	Radieschen	Italien
0,2		0,25		0,4		kg	Paprika rot	Spanien
0,26		0,3		0,4		kg	Minigurken	Griechenland
0,5		0,7		1		kg	Birnen	Italien
0,6		0,6		0,9		kg	Orangen	Italien

## Obstkiste

klein		mittel		groß		Herkunft		
0,65		0,78		1		kg	Birnen	Italien
0,6		1,2		1,13		kg	Orangen	Italien
0,6		0,8		1		kg	Äpfel	Deutschland
0,6		0,7		1,00		kg	Clementinen	Griechenland
2		4		4,00		Stk.	Kiwi	Italien
0,6		0,8		1,00		kg	Bananen	Ecador
1		1		2		Stk.	Mango	Peru
1		1		2		Stk.	Zitronen	Italien